

## Semangat Tingkatkan Imunitas Tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Gowes Bersama Personel

Ayu Amalia - [BANTEN.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://BANTEN.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Feb 25, 2024 - 02:53



Serang - Demi menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol. Imam Suhadi , S.I.K., bersama dengan Wadansat Brimob Polda Banten Hadi Saepul Rahman, S.I.K., M.M., dan Para Perwira Satbrimob Polda Banten melaksanakan olah raga bersepeda (Gowes). Sabtu (24/2).

Sebelum pelaksanaan Gowes, diawali peregangan dan pemanasan, untuk

menghindari cedera saat bersepeda.

Titik Kumpul di Mako Satbrimob Polda Banten

Sampai Finish kembali lagi di Satbrimob Polda Banten, Rencana Jalur yang Dilintasi TL brimob - Menuju kramatwatu - cibangkong -saung ende - jl. Taktakan dan lurus sampai Finish Mako Brimob.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol. Imam Suhadi mengatakan, olah raga bersepeda ini selain sebagai program hidup sehat juga untuk menjalin tali silaturahmi antar personel dan masyarakat

“Bersama para Perwira dan Personel lebih bersemangat dalam meningkatkan imunitas tubuh melalui kegiatan gowes seperti ini,” pungkas Dede Rojudin.

Terlihat para Perwira dan Personel dengan penuh terus mengayuh sepedanya sambil terus menikmati suasana pagi di kota Serang.

Kurang lebih gowes jarak tempuh 25km , Dansat Brimob Polda Banten dan peserta Gowes tiba di Mako Satbrimobda Banten.